

Les couples invités à s'initier au West Coast Swing

Après avoir organisé le Celtic Show le 18 mars dernier, l'association Accr78 de Rocquencourt met une nouvelle fois la danse à l'honneur lors d'un stage de découverte gratuit du West Coast Swing, ce samedi 22 avril de 14h à 15h30.

Un mélange des genres

Son nom intrigant ne dit peut-être rien à personne. Pourtant, le West Coast Swing est une danse de couple qui vient tout droit des États-Unis. Elle se pratiquait initialement sur des rythmes lents. Désormais, elle s'adapte à tous les genres de musique qu'il s'agisse de RnB, de disco, de jazz ou de blues. Et c'est ce mélange des genres qui fait sa force.

Danse de couple, plaisir partagé

Catherine Camus, membre de l'association communale culturelle, gère les ateliers artistiques, les expositions et la danse. Alors qu'elle donne des cours de G-Steps, une danse qui consiste à apprendre des pas en groupe sur le modèle de la danse en



Des nouveaux cours de danse sont proposés à Rocquencourt.

ligne toutes les semaines, elle a souhaité organiser cette journée d'initiation pour mettre les couples en avant. Comme elle l'explique, « il s'agit d'une danse facile à apprendre pour tout le monde ». En effet, le West Coast Swing s'adresse à « toute catégorie d'âge », le but étant de pouvoir danser avec n'importe qui, sœur, frère ou compagnon et sur n'importe quelle musique pour créer un moment de complicité. Surtout, Catherine Camus insiste sur le

fait que « le West Coast Swing est la danse parfaite pour ceux et celles qui souhaitent faire leurs premiers pas. » Elle espère que de nombreuses personnes se laisseront séduire dans l'élégance et la décontraction.

Ophélie Pinto

■ PRATIQUE

Rens. sur www.accr78.fr ou au 01 39 54 77 85.

Salle de danse du gymnase Pierre-Curvat au 2, rue de l'Etang, Rocquencourt