



Publié sur *Rocquencourt* (<http://www.mairie-rocquencourt.fr>)

[Accueil](#) > Yoga



Courriel :

elodie.cassar@orange.fr

Personne à contacter :

Responsable: Elodie Cassar - Tel: 06 80 53 82 94

- Adhérents : Adultes
- Lieu : Centre de Sports et de Loisirs (Salle n° 4 – Sous-sol), 12 rue de la Sabretache

Horaires

- Le lundi à 18h30 ou 19h30

Inscriptions

À la journée « Portes ouvertes des associations » ou en demandant la fiche d'inscription par courriel à Élodie Cassar

Certificat médical de non contre-indication à la pratique du yoga obligatoire

Conditions :

- Forfait saison
- 1 cours par semaine : 320 €
- Certificat médical de non-indication à la pratique du yoga obligatoire

La pratique du Yoga permet de retrouver une unité, un équilibre entre le corps et l'esprit par des exercices physiques associés à la respiration.

Source URL: <http://www.mairie-rocquencourt.fr/association/yoga>